

鯖街道 サイクリング マップ

鯖街道 京都1若狭特産

海と都をつなぐ食と文化の道



鯖街道は、海と都をつなぐ食と文化の道。京都1若狭特産の鯖が、海を越えて京都へと運ばれてきた。その歴史をたどるサイクリングコースは、自然の良海を活かした日本海側の玄関口として、海と都をつなぐ文化交流の拠点として栄えた。さらには、豊かな海に育まれた海産物を都へ届ける御食国としての歴史をもつ。鯖寿司をはじめ京都の食文化に浸透した鯖が目されるようになり、若狭と都をつなぐ街道群はいつしか鯖街道と呼ばれるようになった。現在も美しい海に抱かれた小浜市や若狭には、海と都を結ぶ往来によって栄えた町並み・寺社・祭りなどの伝統行事、往來の歴史のなかで育まれた独自の食文化など、多彩で密度の高い文化遺産が今も大切に守り伝えられている。

自転車安全利用5則

- 自転車は、車道が原則、歩道は例外**
右記の標識等があるときや、13歳未満・70歳以上・身体の不自由な人が自転車乗車中のみ、歩道を行くことができます。
- 車道は左側を通行**
路側帯（白線の外側）も左側通行です。
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを行く**
歩道を行く場合も歩行者（すぐに停まれる速度）より、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。
- 安全ルールを守る**
・飲酒運転・二人乗り・並道の禁止
・夜間ライトを点灯
・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 子どもはヘルメットを着用**
子どもは体の重心も不安定で、転倒した時、頭部に重大なダメージを受けることがあります。安全のために大人もかぶることをお勧めします。
※事故に備えて自転車保険等にも加入しましょう。

①日本遺産 鯖街道のメインルート若狭街道

海と都を結ぶ食と文化の往来の道 距離：77.1km 所要時間：7時間40分 レベル：上級



「若狭街道」は、鯖街道の中でも多くの物資が運ばれた道である。この道を通して、若狭の海で水揚げされた鯖が、遠敷、熊川を経て、滋賀の朽木、難所・花折峠を越え、三千院で有名な大原を抜けて、京都へと運ばれた。このコースでは、かつては塩桶を担いで運んだ約77kmの道のりを、京都から小浜を目指して走る。国道が中心となりつつも、崎折れる旧道が深い。特に熊川宿以降は鯖街道の面影を良く感じさせ、まさに「THE 鯖街道」を体験できる。



営業時間	定休日	入場料	電話番号	地図座標
● 営業時間	● 定休日	● 入場料	● 電話番号	● 地図座標
● 8:00~16:00	● 日曜日	● 無料	● 075-744-4321	● 35.3167, 138.1616

④日本遺産 鯖街道最大の宿場町から若狭湾をめぐる

街道を支えた御食国・若狭の歴史と漁村を探る旅 距離：46.3km 所要時間：3時間45分 レベル：中級



熊川宿から小浜までの鯖街道のハイライト的なルートに、海沿いの漁村をめぐるルートを組み合わせた。鯖街道の起点のまちを深く探るコースだ。まずは旧道を散策しながら瓜割の滝を目指す。若狭は水が豊かな地域で、清き水は里の暮らしに利用されるだけでなく、海産物も豊富に採れる。漁港周辺で焼き鯖などの海鮮グルメを楽しんだら、市街地を離れ内外海半島の先へ。阿納から田島までリアス海岸の雄大な湾に小さな漁村が続き、日本海を左手に眺めながらの爽快なサイクリングが楽しめる。今も日本海の幸を供給し続ける若狭の歴史と文化を探してみたい。

目的地	距離	所要時間	レベル
瓜割の滝	約10km	約2時間	初級
若狭湾と漁村集落	約30km	約2時間	中級
鯖のへしこ・なれずし	約46.3km	約3時間45分	中級

⑤日本遺産 鯖街道沿線 寺社めぐりコース

「海のある奈良」と呼ばれる小浜 里山の古刹を訪ねて 距離：15.5km 所要時間：1時間5分 レベル：初級



古くから日本海側の玄関口として様々な文化が往来し、鯖街道を通して都とのつながりがあった若狭には、貴重な神社仏閣が数多く残る。若狭街道と針畑越えの分岐点位置する遠敷地域には、かつては若狭の国府が置かれ、今も若狭一のみである「若狭彦神社」と「若狭姫神社」が鎮座する。そんな遠敷周辺に点在する寺社をめぐるコースだ。JR 東小浜駅を起点とする約15kmのコースでは、街道風情を色濃く残す町並みや、四季に彩られた寺社、里山が演出してくれるだろう。

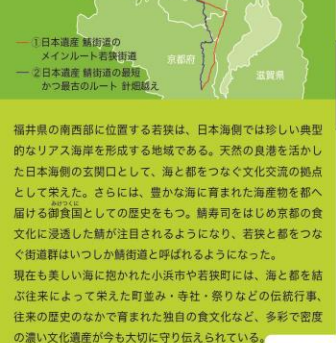
寺社名	距離	所要時間	レベル
明通寺	約5.6km	約1時間	初級
萬徳寺	約9.6km	約1時間40分	初級
神宮寺	約15.5km	約1時間5分	初級

文化財に触れる宿泊施設

施設名	特徴
八百熊川	熊川宿の古民家をリノベーションした一棟貸しの体験型宿泊施設。建物は4つあり、それぞれ違ったスタイルの熊川ライフが楽しめる。地元食材を自分で調理するプランなど、まるで宿場町に宿っているような時間を過ごせる宿だ。
小浜町家ステイ	小浜の伝統的建物保存地区を中心に、7つの伝統的な家屋をリノベーションした分譲型ホテル。レンタルサイクルや体験ツアーなども用意されており、まさに小浜暮らしを満喫できる。
松永六感	明通寺からほど近い小浜市松永。寺での瞑想や写経体験など、五感の先を宮中マインドネス体験エリアとなっている。熊川唯一の宿「蔭屋」では、里山のゆたかりとした時間が感じられるだろう。

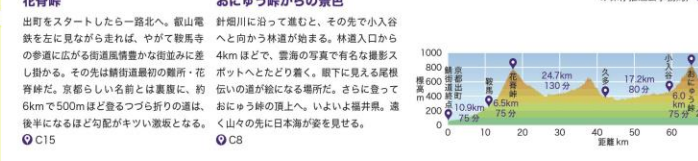
ミュージアム

施設名	特徴
福井県立若狭歴史博物館	遠敷エリア、若狭の里公園に隣接。常設展では若狭のなりたち、祭り等について展示。若狭の歴史文化の発信拠点だ。
若狭鯖街道熊川宿資料館	熊川宿の中にあり、かつての熊川村役場だった洋風風の建物。熊川宿の歴史と当時の暮らしを知ることができる。
鯖街道ミュージアム (若狭町)	道の駅若狭熊川宿に併設。京都府立大学と連携し、鯖街道の歴史についてマンガでわかりやすく解説している。
鯖街道ミュージアム (小浜市)	JR 小浜駅から徒歩10分の日本遺産ガイドライン施設。「鯖街道」をはじめとする文化財や伝統芸能を紹介する。
御食国若狭おまけま食文化館	「すし」を始めとした日本の食文化について紹介する。キッチンスタジオや伝統工芸の体験施設を持ち、館内には温浴施設や足湯も。



②日本遺産 鯖街道の最短かつ最古のルート 針畑越え

古代から食を届けた街道の険しさと美しさを体感する 距離：88.6km 所要時間：8時間25分 レベル：上級



鯖街道には、最大の物流量を誇った遠敷から熊川へ向かう若狭街道のほか、遠敷から急峻な針畑峠を越えて朽木へ抜ける「針畑越え」がある。最古の鯖街道と呼ばれるこの道は、古道に並ぶ形で舗装路が走り、自転車でも歩行者でも通ることができる。京都への最短距離と言われる道には3つの大きな峠が待ち構え、その獲得標高は2000m近くにもなる。人里離れた山間部を走る針畑越えでは、静寂の中で自然の美しさや包まれることができる。おにゅう峠からの絶景はこのコースを制した者のご褒美だ。 ※冬場は積雪のため通行不可となります。

目的地	距離	所要時間	レベル
ふるさと茶屋清右衛門	約24.7km	約30分	初級
おにゅう峠からの景色	約88.6km	約8時間25分	上級
花宵峠	約19.9km	約25分	初級



目的地	距離	所要時間	レベル
瓜割の滝	約10km	約2時間	初級
若狭湾と漁村集落	約30km	約2時間	中級
鯖のへしこ・なれずし	約46.3km	約3時間45分	中級

⑥日本遺産 鯖街道起点の湊町めぐりコース

海と都をつないだ一大港湾都市の歴史に触れる 距離：9.6km 所要時間：40分 レベル：初級



目的地	距離	所要時間	レベル
三丁町	約1.0km	約10分	初級
GOSHOKEN	約1.8km	約20分	初級
化粧地藏	約3.1km	約40分	初級



目的地	距離	所要時間	レベル
三丁町	約1.0km	約10分	初級
GOSHOKEN	約1.8km	約20分	初級
化粧地藏	約3.1km	約40分	初級

③日本遺産 若狭の浦々に続く鯖街道 三方五湖コース

梅林と五色の湖に出会う、静かな湖畔の道 距離：74.1km 所要時間：6時間50分 レベル：中級

目的地	距離	所要時間	レベル
三方五湖	約74.1km	約6時間50分	中級
うなぎ	約74.1km	約6時間50分	中級
福井県立若狭博物館	約74.1km	約6時間50分	中級

⑦日本遺産 鯖街道起点を見渡す山登りコース

小浜への眺望目指して、エンゼルラインを駆け上り！ 距離：15.2km 所要時間：1時間50分 レベル：上級

目的地	距離	所要時間	レベル
エンゼルライン山頂駐車場	約15.2km	約1時間50分	上級
著のふるさと館 WAKASA	約15.2km	約1時間50分	上級
エンゼルライン山頂駐車場	約15.2km	約1時間50分	上級

目的地	距離	所要時間	レベル
エンゼルライン山頂駐車場	約15.2km	約1時間50分	上級
著のふるさと館 WAKASA	約15.2km	約1時間50分	上級
エンゼルライン山頂駐車場	約15.2km	約1時間50分	上級